

Obolaktobegetariano Erregimena

ASTELEHENA
01 Kcal 729 P. 21
Lip. 29 H.C. 93

- Barazki menestra
- Patata tortila
- **Fruta**
- Ogia

ASTEARTEA
02 Kcal 1059 P. 21
Lip. 33 H.C. 168

- Arroz zuria tomatearekin
- Barazki ziriak piper berdeekin
- Banilla budina
- Ogia

ASTEAZKENA
03 Kcal 661 P. 28
Lip. 14 H.C. 105

- Dilistak barazkiekin
- Ziazerba sueztituak
- **Fruta**
- Ogia

OSTEGUNA
04 Kcal 705 P. 30
Lip. 26 H.C. 83

- Leka sueztituak
- Arrautzak bexamelarekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

OSTIRALA
05 Kcal 714 P. 27
Lip. 14 H.C. 119

- Garbantzuak barazkiekin
- **Kalabaza eta azenario krema**
- **Fruta**
- Ogia

08 Kcal 765 P. 17
Lip. 23 H.C. 119

- **Porrusalda**
- Bilarrori arrautzak
- **Fruta**
- Ogia

09 Kcal 860 P. 27
Lip. 25 H.C. 127

- Tallarin salteatuak
- Barazki menestra
- Zaporedun jogurta
- Ogia

10 Kcal 595 P. 15
Lip. 22 H.C. 83

- Zerba sueztituak
- Patata tortila
- **Fruta**
- Ogia

11 Kcal 686 P. 30
Lip. 13 H.C. 104

- Indaba zuriak barazkiekin
- **Kalabazin krema**
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

12 Kcal 701 P. 13
Lip. 28 H.C. 97

- **Barazki purea**
- Barazki hanburgesa piper gorriekin
- **Fruta**
- Ogia

15 Kcal 828 P. 28
Lip. 11 H.C. 154

- Dilistak barazkiekin
- Makarroi salteatuak
- **Fruta**
- Ogia

16 Kcal 1056 P. 22
Lip. 33 H.C. 164

- Arroz zuria tomatearekin
- Barazki ziriak piper berdeekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

17 Kcal 626 P. 26
Lip. 20 H.C. 82

- **Kalabazin krema**
- Arrautzak tomatearekin
- **Fruta**
- Ogia

18 Kcal 682 P. 28
Lip. 17 H.C. 95

- Indaba gorriak barazkiekin
- Borraja
- Actimel
- Ogia

19 Kcal 625 P. 18
Lip. 23 H.C. 84

- Ziazerba sueztituak
- Patata tortila
- **Fruta**
- Ogia

22 Kcal 904 P. 34
Lip. 26 H.C. 130

- Kodito zuriak tomatearekin
- Arrautzak bexamelarekin
- **Fruta**
- Ogia

23 Kcal 789 P. 19
Lip. 18 H.C. 136

- Leka sueztituak
- Arroz zuria barazkiekin
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

24 Kcal 629 P. 17
Lip. 19 H.C. 100

- **Kalabaza eta azenario krema**
- Patata tortila
- **Fruta**
- Ogia

25 Kcal 801 P. 18
Lip. 30 H.C. 111

- **Porrusalda**
- Barazki hanburgesa piper gorriekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

26 Kcal 704 P. 27
Lip. 18 H.C. 104

- Garbantzuak barazkiekin
- Borraja
- **Fruta**
- Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

