



	ASTELEHENNA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA																																																																																																												
01	Kcal 852 Lip. 39	P. 26 H.C. 97	02	Kcal 953 Lip. 26	P. 35 H.C. 144																																																																																																												
	<ul style="list-style-type: none"> - Barazki menestra - Patata eta txorizo tortila liz entsaladarekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Arroza tomatearekin - Legazta menier saltsan - Banilla budina <p>Ogia</p>	03	Kcal 785 Lip. 31	P. 40 H.C. 74	04	Kcal 887 Lip. 39	P. 44 H.C. 87		<ul style="list-style-type: none"> - Dilistik - Oilasko hegotsaak letxugarekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Hizki zopa - Txerri gisatua erroxar erara - Zaporedun jogurta <p>Ogia</p>	05	Kcal 692 Lip. 13	P. 43 H.C. 96					<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Papardoa laban eginda tomatearekin <p>● Fruta Ogia</p>					08	Kcal 678 Lip. 18	P. 40 H.C. 88	09	Kcal 862 Lip. 21	P. 41 H.C. 118		<ul style="list-style-type: none"> ● Sepia marmita - Zankarra piperrekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tallarin salteatuak ekialdeko erara - Abadira xerra erromatar erara liz entsaladarekin - Zaporedun jogurta <p>Ogia</p>	10	Kcal 757 Lip. 33	P. 25 H.C. 90	11	Kcal 916 Lip. 25	P. 31 H.C. 133		<ul style="list-style-type: none"> - Zerba sueztitua - Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean patatekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriaik - Atun enpanadillak letxugarekin - Azukredun jogurt naturala <p>Ogia</p>	12	Kcal 705 Lip. 22	P. 38 H.C. 86					<ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Oilasko bularkiak barrengorri saltsan <p>● Fruta Ogia</p>					15	Kcal 690 Lip. 19	P. 39 H.C. 80	16	Kcal 1034 Lip. 25	P. 48 H.C. 151		<ul style="list-style-type: none"> - Dilistik <p>● Bakailaoa saltsa berdean ● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Arroza marinel erara - Txerri solomo fresko birrineztatua txip patatekin - Zaporedun jogurta <p>Ogia</p>	17	Kcal 736 Lip. 31	P. 30 H.C. 82	18	Kcal 771 Lip. 21	P. 44 H.C. 93		<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - %100 txahal hanburgesa tomate eta patatekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak - Legatz xerra erromatar erara liz entsaladarekin - Actimel <p>Ogia</p>	19	Kcal 692 Lip. 27	P. 21 H.C. 86					<ul style="list-style-type: none"> - Arrain zopa euriarekin - Patata eta ziazbera tortila letxugarekin <p>● Fruta Ogia</p>					22	Kcal 900 Lip. 22	P. 43 H.C. 125	23	Kcal 780 Lip. 50	P. 45 H.C. 75		<ul style="list-style-type: none"> - Koditoak bolognar erara - Abadira xerra erromatar erara liz entsaladarekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Leka sueztitua - Oilasko erregosia barazkiekin - Azukredun jogurt naturala <p>Ogia</p>	24	Kcal 630 Lip. 19	P. 17 H.C. 100	25	Kcal 863 Lip. 32	P. 31 H.C. 110		<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila letxugarekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Patatak saltsa berdean - Behiki eta txerri albondigak jardinera saltsan - Zaporedun jogurta <p>Ogia</p>	26	Kcal 862 Lip. 28	P. 37 H.C. 110					<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Frankfurt saltxitxak tomate eta patata laukiekin <p>● Fruta Ogia</p>				
03	Kcal 785 Lip. 31	P. 40 H.C. 74	04	Kcal 887 Lip. 39	P. 44 H.C. 87																																																																																																												
	<ul style="list-style-type: none"> - Dilistik - Oilasko hegotsaak letxugarekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Hizki zopa - Txerri gisatua erroxar erara - Zaporedun jogurta <p>Ogia</p>	05	Kcal 692 Lip. 13	P. 43 H.C. 96					<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Papardoa laban eginda tomatearekin <p>● Fruta Ogia</p>					08	Kcal 678 Lip. 18	P. 40 H.C. 88	09	Kcal 862 Lip. 21	P. 41 H.C. 118		<ul style="list-style-type: none"> ● Sepia marmita - Zankarra piperrekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tallarin salteatuak ekialdeko erara - Abadira xerra erromatar erara liz entsaladarekin - Zaporedun jogurta <p>Ogia</p>	10	Kcal 757 Lip. 33	P. 25 H.C. 90	11	Kcal 916 Lip. 25	P. 31 H.C. 133		<ul style="list-style-type: none"> - Zerba sueztitua - Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean patatekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriaik - Atun enpanadillak letxugarekin - Azukredun jogurt naturala <p>Ogia</p>	12	Kcal 705 Lip. 22	P. 38 H.C. 86					<ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Oilasko bularkiak barrengorri saltsan <p>● Fruta Ogia</p>					15	Kcal 690 Lip. 19	P. 39 H.C. 80	16	Kcal 1034 Lip. 25	P. 48 H.C. 151		<ul style="list-style-type: none"> - Dilistik <p>● Bakailaoa saltsa berdean ● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Arroza marinel erara - Txerri solomo fresko birrineztatua txip patatekin - Zaporedun jogurta <p>Ogia</p>	17	Kcal 736 Lip. 31	P. 30 H.C. 82	18	Kcal 771 Lip. 21	P. 44 H.C. 93		<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - %100 txahal hanburgesa tomate eta patatekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak - Legatz xerra erromatar erara liz entsaladarekin - Actimel <p>Ogia</p>	19	Kcal 692 Lip. 27	P. 21 H.C. 86					<ul style="list-style-type: none"> - Arrain zopa euriarekin - Patata eta ziazbera tortila letxugarekin <p>● Fruta Ogia</p>					22	Kcal 900 Lip. 22	P. 43 H.C. 125	23	Kcal 780 Lip. 50	P. 45 H.C. 75		<ul style="list-style-type: none"> - Koditoak bolognar erara - Abadira xerra erromatar erara liz entsaladarekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Leka sueztitua - Oilasko erregosia barazkiekin - Azukredun jogurt naturala <p>Ogia</p>	24	Kcal 630 Lip. 19	P. 17 H.C. 100	25	Kcal 863 Lip. 32	P. 31 H.C. 110		<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila letxugarekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Patatak saltsa berdean - Behiki eta txerri albondigak jardinera saltsan - Zaporedun jogurta <p>Ogia</p>	26	Kcal 862 Lip. 28	P. 37 H.C. 110					<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Frankfurt saltxitxak tomate eta patata laukiekin <p>● Fruta Ogia</p>													
05	Kcal 692 Lip. 13	P. 43 H.C. 96																																																																																																															
	<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Papardoa laban eginda tomatearekin <p>● Fruta Ogia</p>																																																																																																																
08	Kcal 678 Lip. 18	P. 40 H.C. 88	09	Kcal 862 Lip. 21	P. 41 H.C. 118																																																																																																												
	<ul style="list-style-type: none"> ● Sepia marmita - Zankarra piperrekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tallarin salteatuak ekialdeko erara - Abadira xerra erromatar erara liz entsaladarekin - Zaporedun jogurta <p>Ogia</p>	10	Kcal 757 Lip. 33	P. 25 H.C. 90	11	Kcal 916 Lip. 25	P. 31 H.C. 133		<ul style="list-style-type: none"> - Zerba sueztitua - Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean patatekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriaik - Atun enpanadillak letxugarekin - Azukredun jogurt naturala <p>Ogia</p>	12	Kcal 705 Lip. 22	P. 38 H.C. 86					<ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Oilasko bularkiak barrengorri saltsan <p>● Fruta Ogia</p>					15	Kcal 690 Lip. 19	P. 39 H.C. 80	16	Kcal 1034 Lip. 25	P. 48 H.C. 151		<ul style="list-style-type: none"> - Dilistik <p>● Bakailaoa saltsa berdean ● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Arroza marinel erara - Txerri solomo fresko birrineztatua txip patatekin - Zaporedun jogurta <p>Ogia</p>	17	Kcal 736 Lip. 31	P. 30 H.C. 82	18	Kcal 771 Lip. 21	P. 44 H.C. 93		<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - %100 txahal hanburgesa tomate eta patatekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak - Legatz xerra erromatar erara liz entsaladarekin - Actimel <p>Ogia</p>	19	Kcal 692 Lip. 27	P. 21 H.C. 86					<ul style="list-style-type: none"> - Arrain zopa euriarekin - Patata eta ziazbera tortila letxugarekin <p>● Fruta Ogia</p>					22	Kcal 900 Lip. 22	P. 43 H.C. 125	23	Kcal 780 Lip. 50	P. 45 H.C. 75		<ul style="list-style-type: none"> - Koditoak bolognar erara - Abadira xerra erromatar erara liz entsaladarekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Leka sueztitua - Oilasko erregosia barazkiekin - Azukredun jogurt naturala <p>Ogia</p>	24	Kcal 630 Lip. 19	P. 17 H.C. 100	25	Kcal 863 Lip. 32	P. 31 H.C. 110		<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila letxugarekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Patatak saltsa berdean - Behiki eta txerri albondigak jardinera saltsan - Zaporedun jogurta <p>Ogia</p>	26	Kcal 862 Lip. 28	P. 37 H.C. 110					<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Frankfurt saltxitxak tomate eta patata laukiekin <p>● Fruta Ogia</p>																																		
10	Kcal 757 Lip. 33	P. 25 H.C. 90	11	Kcal 916 Lip. 25	P. 31 H.C. 133																																																																																																												
	<ul style="list-style-type: none"> - Zerba sueztitua - Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean patatekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriaik - Atun enpanadillak letxugarekin - Azukredun jogurt naturala <p>Ogia</p>	12	Kcal 705 Lip. 22	P. 38 H.C. 86					<ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Oilasko bularkiak barrengorri saltsan <p>● Fruta Ogia</p>					15	Kcal 690 Lip. 19	P. 39 H.C. 80	16	Kcal 1034 Lip. 25	P. 48 H.C. 151		<ul style="list-style-type: none"> - Dilistik <p>● Bakailaoa saltsa berdean ● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Arroza marinel erara - Txerri solomo fresko birrineztatua txip patatekin - Zaporedun jogurta <p>Ogia</p>	17	Kcal 736 Lip. 31	P. 30 H.C. 82	18	Kcal 771 Lip. 21	P. 44 H.C. 93		<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - %100 txahal hanburgesa tomate eta patatekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak - Legatz xerra erromatar erara liz entsaladarekin - Actimel <p>Ogia</p>	19	Kcal 692 Lip. 27	P. 21 H.C. 86					<ul style="list-style-type: none"> - Arrain zopa euriarekin - Patata eta ziazbera tortila letxugarekin <p>● Fruta Ogia</p>					22	Kcal 900 Lip. 22	P. 43 H.C. 125	23	Kcal 780 Lip. 50	P. 45 H.C. 75		<ul style="list-style-type: none"> - Koditoak bolognar erara - Abadira xerra erromatar erara liz entsaladarekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Leka sueztitua - Oilasko erregosia barazkiekin - Azukredun jogurt naturala <p>Ogia</p>	24	Kcal 630 Lip. 19	P. 17 H.C. 100	25	Kcal 863 Lip. 32	P. 31 H.C. 110		<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila letxugarekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Patatak saltsa berdean - Behiki eta txerri albondigak jardinera saltsan - Zaporedun jogurta <p>Ogia</p>	26	Kcal 862 Lip. 28	P. 37 H.C. 110					<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Frankfurt saltxitxak tomate eta patata laukiekin <p>● Fruta Ogia</p>																																											
12	Kcal 705 Lip. 22	P. 38 H.C. 86																																																																																																															
	<ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Oilasko bularkiak barrengorri saltsan <p>● Fruta Ogia</p>																																																																																																																
15	Kcal 690 Lip. 19	P. 39 H.C. 80	16	Kcal 1034 Lip. 25	P. 48 H.C. 151																																																																																																												
	<ul style="list-style-type: none"> - Dilistik <p>● Bakailaoa saltsa berdean ● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Arroza marinel erara - Txerri solomo fresko birrineztatua txip patatekin - Zaporedun jogurta <p>Ogia</p>	17	Kcal 736 Lip. 31	P. 30 H.C. 82	18	Kcal 771 Lip. 21	P. 44 H.C. 93		<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - %100 txahal hanburgesa tomate eta patatekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak - Legatz xerra erromatar erara liz entsaladarekin - Actimel <p>Ogia</p>	19	Kcal 692 Lip. 27	P. 21 H.C. 86					<ul style="list-style-type: none"> - Arrain zopa euriarekin - Patata eta ziazbera tortila letxugarekin <p>● Fruta Ogia</p>					22	Kcal 900 Lip. 22	P. 43 H.C. 125	23	Kcal 780 Lip. 50	P. 45 H.C. 75		<ul style="list-style-type: none"> - Koditoak bolognar erara - Abadira xerra erromatar erara liz entsaladarekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Leka sueztitua - Oilasko erregosia barazkiekin - Azukredun jogurt naturala <p>Ogia</p>	24	Kcal 630 Lip. 19	P. 17 H.C. 100	25	Kcal 863 Lip. 32	P. 31 H.C. 110		<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila letxugarekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Patatak saltsa berdean - Behiki eta txerri albondigak jardinera saltsan - Zaporedun jogurta <p>Ogia</p>	26	Kcal 862 Lip. 28	P. 37 H.C. 110					<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Frankfurt saltxitxak tomate eta patata laukiekin <p>● Fruta Ogia</p>																																																																
17	Kcal 736 Lip. 31	P. 30 H.C. 82	18	Kcal 771 Lip. 21	P. 44 H.C. 93																																																																																																												
	<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - %100 txahal hanburgesa tomate eta patatekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak - Legatz xerra erromatar erara liz entsaladarekin - Actimel <p>Ogia</p>	19	Kcal 692 Lip. 27	P. 21 H.C. 86					<ul style="list-style-type: none"> - Arrain zopa euriarekin - Patata eta ziazbera tortila letxugarekin <p>● Fruta Ogia</p>					22	Kcal 900 Lip. 22	P. 43 H.C. 125	23	Kcal 780 Lip. 50	P. 45 H.C. 75		<ul style="list-style-type: none"> - Koditoak bolognar erara - Abadira xerra erromatar erara liz entsaladarekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Leka sueztitua - Oilasko erregosia barazkiekin - Azukredun jogurt naturala <p>Ogia</p>	24	Kcal 630 Lip. 19	P. 17 H.C. 100	25	Kcal 863 Lip. 32	P. 31 H.C. 110		<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila letxugarekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Patatak saltsa berdean - Behiki eta txerri albondigak jardinera saltsan - Zaporedun jogurta <p>Ogia</p>	26	Kcal 862 Lip. 28	P. 37 H.C. 110					<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Frankfurt saltxitxak tomate eta patata laukiekin <p>● Fruta Ogia</p>																																																																									
19	Kcal 692 Lip. 27	P. 21 H.C. 86																																																																																																															
	<ul style="list-style-type: none"> - Arrain zopa euriarekin - Patata eta ziazbera tortila letxugarekin <p>● Fruta Ogia</p>																																																																																																																
22	Kcal 900 Lip. 22	P. 43 H.C. 125	23	Kcal 780 Lip. 50	P. 45 H.C. 75																																																																																																												
	<ul style="list-style-type: none"> - Koditoak bolognar erara - Abadira xerra erromatar erara liz entsaladarekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Leka sueztitua - Oilasko erregosia barazkiekin - Azukredun jogurt naturala <p>Ogia</p>	24	Kcal 630 Lip. 19	P. 17 H.C. 100	25	Kcal 863 Lip. 32	P. 31 H.C. 110		<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila letxugarekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Patatak saltsa berdean - Behiki eta txerri albondigak jardinera saltsan - Zaporedun jogurta <p>Ogia</p>	26	Kcal 862 Lip. 28	P. 37 H.C. 110					<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Frankfurt saltxitxak tomate eta patata laukiekin <p>● Fruta Ogia</p>																																																																																														
24	Kcal 630 Lip. 19	P. 17 H.C. 100	25	Kcal 863 Lip. 32	P. 31 H.C. 110																																																																																																												
	<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila letxugarekin <p>● Fruta Ogia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Patatak saltsa berdean - Behiki eta txerri albondigak jardinera saltsan - Zaporedun jogurta <p>Ogia</p>	26	Kcal 862 Lip. 28	P. 37 H.C. 110					<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Frankfurt saltxitxak tomate eta patata laukiekin <p>● Fruta Ogia</p>																																																																																																							
26	Kcal 862 Lip. 28	P. 37 H.C. 110																																																																																																															
	<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Frankfurt saltxitxak tomate eta patata laukiekin <p>● Fruta Ogia</p>																																																																																																																

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaleen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.