

ASTELEHENA

01 Kcal 852 P. 26
Lip. 39 H.C. 97

- Barazki menestra
- Patata eta txorizo tortila liz entsaladarekin
- **Fruta**
- Ogia

08 Kcal 678 P. 40
Lip. 18 H.C. 88

- **Sepia marmita**
- Zankarra piperrekin
- **Fruta**
- Ogia

15 Kcal 690 P. 39
Lip. 19 H.C. 80

- Dilistak
- **Bakailaoa saltsa berdean**
- **Fruta**
- Ogia

22 Kcal 900 P. 43
Lip. 22 H.C. 125

- Koditoak bolognar erara
- Abadira xerra erromatar erara liz entsaladarekin
- **Fruta**
- Ogia

ASTEARTEA

02 Kcal 953 P. 35
Lip. 26 H.C. 144

- Arroza tomatearekin
- Legatza menier saltsan
- Banilla budina
- Ogia

09 Kcal 862 P. 41
Lip. 21 H.C. 118

- Tallarin salteatuak ekialdeko erara
- Abadira xerra erromatar erara liz entsaladarekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

16 Kcal 1034 P. 48
Lip. 25 H.C. 151

- Arroza marinela erara
- Txerri solomo fresko birrineztatua txip patatekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

23 Kcal 780 P. 45
Lip. 50 H.C. 75

- Leka sueztituak
- Oilasko erregosia barazkiekin
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

ASTEAZKENA

03 Kcal 785 P. 40
Lip. 31 H.C. 74

- Dilistak
- Oilasko hegotxoak letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

10 Kcal 757 P. 25
Lip. 33 H.C. 90

- Zerba sueztituak
- Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean patatekin
- **Fruta**
- Ogia

17 Kcal 736 P. 30
Lip. 31 H.C. 82

- **Kalabazin krema**
- %100 txahal hanburgesa tomate eta patatekin
- **Fruta**
- Ogia

24 Kcal 630 P. 17
Lip. 19 H.C. 100

- **Kalabaza eta azenario krema**
- Patata tortila letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

OSTEGUNA

04 Kcal 887 P. 44
Lip. 39 H.C. 87

- Hizki zopa
- Txerri gisatua errioxar erara
- Zaporedun jogurta
- Ogia

11 Kcal 916 P. 31
Lip. 25 H.C. 133

- Indaba zuriak
- Atun enpanadillak letxugarekin
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

18 Kcal 771 P. 44
Lip. 21 H.C. 93

- Indaba gorriak
- Legatz xerra erromatar erara liz entsaladarekin
- Actimel
- Ogia

25 Kcal 863 P. 31
Lip. 32 H.C. 110

- **Patatak saltsa berdean**
- Behiki eta txerri albondigak jardinera saltsan
- Zaporedun jogurta
- Ogia

OSTIRALA

05 Kcal 692 P. 43
Lip. 13 H.C. 96

- Garbantzuak
- Papardoa laban eginda tomatearekin
- **Fruta**
- Ogia

12 Kcal 705 P. 38
Lip. 22 H.C. 86

- **Barazki purea**
- Oilasko bularkiak barrengorri saltsan
- **Fruta**
- Ogia

19 Kcal 692 P. 21
Lip. 27 H.C. 86

- Arrain zopa euriarekin
- Patata eta ziazerba tortila letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

26 Kcal 862 P. 37
Lip. 28 H.C. 110

- Garbantzuak
- Frankfurt saltxitxak tomate eta patata laukiekin
- **Fruta**
- Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK	AFALTZEKO GOMENDIOAK
Arroza, orekia, patata edo lekaleak	Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak
Barazkiak	Arroza, orekia edo patatak
Haragiak	Arraina edo arrautza
Arrainak	Haragia edo arrautza
Arrautza	Arraina edo haragia
Fruta	Esnekia edo fruta
Esnekia	Fruta

www.gastronomiabaska.com

