

Beste Kolektiboak

ASTELEHENA

01 Kcal 600 P. 41
Lip. 10 H.C. 74

- Dilistak
- Papardoa laban eginda tomatearekin
- Fruta
- Ogia

08 Kcal 764 P. 34
Lip. 29 H.C. 91

- Patatak marinela erara
- %100 txahal hanburgesa jardinera saltsan
- Fruta
- Ogia

15 Kcal 910 P. 36
Lip. 21 H.C. 140

- Arroz tomatearekin
- Abadira xerra erromatar erara liz entsaladarekin
- Fruta
- Ogia

22 Kcal 907 P. 45
Lip. 22 H.C. 128

- Espagetiak napolitar erara
- Oilasko bularkiak saltsa horixkan
- Fruta
- Ogia

29 Kcal 820 P. 30
Lip. 19 H.C. 133

- Arroz zuria barazkiekin
- Bakailao piperradarekin
- Fruta
- Ogia

ASTEARTEA

02 Kcal 917 P. 44
Lip. 23 H.C. 131

- Arroz zuria barazkiekin
- Oilasko bularki arrautzatzatuak liz entsaladarekin
- Zaporedun jogurta Ogia

09 Kcal 818 P. 25
Lip. 33 H.C. 102

- Barazki menestra
- Patata tortila letxugarekin
- Arrautzesnea
- Ogia

16 Kcal 772 P. 55
Lip. 21 H.C. 89

- Ilar krema
- Oilasko iztar errea letxugarekin
- Zaporedun jogurta Ogia

23 Kcal 792 P. 18
Lip. 36 H.C. 95

- Zerba eta ziazerba purea
- Barazki hanburgesa piper gorriekin
- Azukredun jogurt naturala Ogia

30 Kcal 670 P. 20
Lip. 21 H.C. 100

- Kalabaza eta azenario krema
- Patata tortila letxugarekin
- Zaporedun jogurta Ogia

ASTEAZKENA

03 Kcal 742 P. 15
Lip. 31 H.C. 98

- Ziazerba suezituak
- Barazki ziriak piper gorriekin
- Fruta
- Ogia

10 Kcal 784 P. 51
Lip. 15 H.C. 112

- Barazki oreki salteatua
- Oilasko iztar errea liz entsaladarekin
- Fruta
- Ogia

17 Kcal 799 P. 44
Lip. 34 H.C. 80

- Fideo zopa hegaziarekin
- Txahal gisatua barazki eta ziza-saltsan
- Fruta
- Ogia

24 Kcal 720 P. 32
Lip. 21 H.C. 94

- Porrusalda
- Abadira xerra saltsa berdean
- Fruta
- Ogia

31 Kcal 940 P. 55
Lip. 28 H.C. 116

- Tallarin salteatuak ekialdeko erara
- Txahal okela erregosia barazkiekin saltsan
- Fruta
- Ogia

OSTEGUNA

04 Kcal 889 P. 55
Lip. 36 H.C. 85

- Izar zopa hegaziarekin
- Txahal okela gisatua barazkiekin
- Azukredun jogurt naturala Ogia

11 Kcal 804 P. 44
Lip. 22 H.C. 102

- Garbantzuak
- Bakailaoa erromatar erara limoiarekin
- Zaporedun jogurta Ogia

18 Kcal 847 P. 46
Lip. 31 H.C. 82

- Dilistak
- Legatz xerra marinela saltsan
- Greziar jogurta Ogia

25 Kcal 846 P. 47
Lip. 37 H.C. 77

- Leka suezituak
- Indiolar erregosia barazkiekin
- Zaporedun jogurta Ogia

OSTIRALA

05 Kcal 820 P. 43
Lip. 27 H.C. 96

- Indaba zuriak
- Legatz xerra proventzar erara maionesarekin
- Fruta
- Ogia

12 Kcal 719 P. 15
Lip. 24 H.C. 108

- Barazki purea
- Bilarro arrautzak
- Fruta
- Ogia

19

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK	AFALTZEKO GOMENDIOAK
Arroza, orekia, patata edo lekaleak	Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak
Barazkiak	Arroza, orekia edo patatak
Haragiak	Arraina edo arrautza
Arrainak	Haragia edo arrautza
Arrautza	Arraina edo haragia
Fruta	Esnekia edo fruta
Esnekia	Fruta

www.gastronomiabaska.com