

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

02 Kcal 672 P. 39
Lip. 17 H.C. 80

- Dilistak
- **Bakailaoa erromatar erara letxugarekin**
- **Fruta**
- Ogia

03 Kcal 891 P. 33
Lip. 35 H.C. 108

- **Patatak errioxar erara**
- Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean
- Zaporedun jogurta
- Ogia

04 Kcal 641 P. 46
Lip. 14 H.C. 86

- **Kalabaza eta azenario krema**
- Oilasko iztar errea piper, barregorri eta patatekin
- **Fruta**
- Ogia

05 Kcal 798 P. 45
Lip. 21 H.C. 98

- Indaba gorriak
- Legatz xerra proventzar erara liz entsaladarekin
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

06 Kcal 985 P. 46
Lip. 27 H.C. 138

- Arroza tomatearekin
- Txahal okela gisatua barazkiekin
- **Fruta**
- Ogia

09 Kcal 694 P. 40
Lip. 40 H.C. 81

- **Barazki purea**
- Oilasko erregosia saltsa horixkan
- **Fruta**
- Ogia

10 Kcal 740 P. 29
Lip. 27 H.C. 95

- Izar zopa oilasko eta arrautzarekin
- Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardenera saltsan
- Banilla budina
- Ogia

11 Kcal 886 P. 39
Lip. 26 H.C. 125

- Koditoak karbonara saltsan
- Legatz medailoiak marinela saltsan
- **Fruta**
- Ogia

12 Kcal 835 P. 30
Lip. 32 H.C. 102

- Ilar suezituak
- Patata eta txorizo tortila letxugarekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

13 Kcal 837 P. 54
Lip. 23 H.C. 95

- Indaba zuriak txorizoarekin
- Oilasko bularki arrautzatzatuak liz entsaladarekin
- **Fruta**
- Ogia

16 Kcal 885 P. 22
Lip. 34 H.C. 121

- **Patatak saltsa berdean**
- Kroketa urdaiazpiko egosi eta letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

17 Kcal 640 P. 44
Lip. 12 H.C. 75

- Dilistak
- Papardoa laban eginda tomatearekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

18 Kcal 725 P. 31
Lip. 31 H.C. 79

- **Kalabazin krema**
- %100 txahal hanburgesa jardenera saltsan
- **Fruta**
- Ogia

19 Kcal 925 P. 41
Lip. 21 H.C. 135

- Arroza muskuiluekin
- Abadira xerra piperradarekin
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

20 Kcal 878 P. 42
Lip. 34 H.C. 96

- Garbantzuak
- Oilasko hegotoak liz entsaladarekin
- **Fruta**
- Ogia

23 Kcal 839 P. 36
Lip. 26 H.C. 117

- Tallarin salteatuak barregorri eta hirugihararekin
- Legatz xerra saltsa berdean
- **Fruta**
- Ogia

24 Kcal 732 P. 35
Lip. 31 H.C. 75

- **Zerba eta ziazerba purea**
- Txerri gihar xerra birrineztatua letxugarekin
- Actimel
- Ogia

25 Kcal 666 P. 49
Lip. 17 H.C. 81

- Euri zopa
- Oilasko iztar errea barregorri, azenario eta patatekin
- **Fruta**
- Ogia

26 Kcal 698 P. 20
Lip. 26 H.C. 91

- Leka suezituak
- Patata tortila liz entsaladarekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

27 Kcal 822 P. 37
Lip. 25 H.C. 105

- Indaba gorriak
- Frankfurt saltxitxak tomate eta patata laukiekin
- **Fruta**
- Ogia

30 Kcal 908 P. 31
Lip. 41 H.C. 102

- Barazki menestra
- Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean patatekin
- **Fruta**
- Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

AENOR

PROTOCOLO
FRETE AL COVID-19
CB CORPORACION

BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK

AFALTZEKO GOMENDIOAK

- | | | |
|-------------------------------------|---|---|
| Arroza, orekia, patata edo lekaleak | → | Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak |
| Barazkiak | → | Arroza, orekia edo patatak |
| Haragiak | → | Arraina edo arrautza |
| Arrainak | → | Haragia edo arrautza |
| Arrautza | → | Arraina edo haragia |
| Fruta | → | Esneak edo fruta |
| Esneak | → | Fruta |

www.gastronomiabaska.com