

Otros Colectivos

LUNES
01 Kcal 600 P. 41
Lip. 10 H.C. 74

- Lentejas
- Palometa al horno con tomate
- Fruta
- Pan

08 Kcal 764 P. 34
Lip. 29 H.C. 91

- Patatas a la marinera
- Hamburguesa de ternera 100% en salsa jardinera
- Fruta
- Pan

15 Kcal 910 P. 36
Lip. 21 H.C. 140

- Arroz con tomate
- Filete de abadejo romana con ensalada liz
- Fruta
- Pan

22 Kcal 907 P. 45
Lip. 22 H.C. 128

- Espaguetis napolitana
- Pechugas de pollo con salsa rubia
- Fruta
- Pan

29 Kcal 820 P. 30
Lip. 19 H.C. 133

- Arroz blanco con verduras
- Bacalao con piperrada
- Fruta
- Pan

MARTES
02 Kcal 917 P. 44
Lip. 23 H.C. 131

- Arroz blanco con verduras
- Pechugas de pollo rebozadas con ensalada liz
- Yogurt sabores
- Pan

09 Kcal 818 P. 25
Lip. 33 H.C. 102

- Menestra de verduras
- Tortilla de patata con lechuga
- Natillas
- Pan

16 Kcal 772 P. 55
Lip. 21 H.C. 89

- Crema de guisantes
- Muslo de pollo asado con lechuga
- Yogurt sabores
- Pan

23 Kcal 792 P. 18
Lip. 36 H.C. 95

- Puré de acelgas y espinacas
- Hamburguesa vegetal con pimientos rojos
- Yogurt natural azucarado
- Pan

30 Kcal 670 P. 20
Lip. 21 H.C. 100

- Crema de calabaza y zanahoria
- Tortilla de patata con lechuga
- Yogurt sabores
- Pan

MIÉRCOLES
03 Kcal 742 P. 15
Lip. 31 H.C. 98

- Espinacas rehogadas
- Varitas de verdura con pimientos rojos
- Fruta
- Pan

10 Kcal 784 P. 51
Lip. 15 H.C. 112

- Pasta de verduras salteada
- Muslo de pollo asado con ensalada liz
- Fruta
- Pan

17 Kcal 799 P. 44
Lip. 34 H.C. 80

- Sopa de fideo con ave
- Guisado de ternera en salsa de verduras con setas
- Fruta
- Pan

24 Kcal 720 P. 32
Lip. 21 H.C. 94

- Porrusalda
- Filete de abadejo en salsa verde
- Fruta
- Pan

31 Kcal 940 P. 55
Lip. 28 H.C. 116

- Tallarines salteados al estilo oriental
- Estofado de ternera con verduras en salsa
- Fruta
- Pan

JUEVES
04 Kcal 889 P. 55
Lip. 36 H.C. 85

- Sopa de estrellas con ave
- Carne guisada de ternera con verduras
- Yogurt natural azucarado
- Pan

11 Kcal 804 P. 44
Lip. 22 H.C. 102

- Garbanzos
- Bacalao romana con limón
- Yogurt sabores
- Pan

18 Kcal 847 P. 46
Lip. 31 H.C. 82

- Lentejas
- Filete de merluza en salsa marinera
- Yogurt griego
- Pan

25 Kcal 846 P. 47
Lip. 37 H.C. 77

- Vainas rehogadas
- Estofado de pavo con verduras
- Yogurt sabores
- Pan

VIERNES
05 Kcal 820 P. 43
Lip. 27 H.C. 96

- Alubias blancas
- Filete de merluza a la provenzal con mahonesa
- Fruta
- Pan

12 Kcal 719 P. 15
Lip. 24 H.C. 108

- Puré de verdura
- Huevos villarroy
- Fruta
- Pan

19

● Este punto indica los platos y días gestionados a través de proveedores de nuestro programa KODE..

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	SUGERENCIA PARA LA CENA
Arroz, pasta, patata o legumbre	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	Arroz, pasta o patata
Carnes	Pescados o huevo
Pescados	Carne o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta
Lácteo	Fruta

