

Régimen Puré de Verduras Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

● Puré de verdura
- Yogurt natural

04

● Puré de verdura
- Yogurt natural

05

● Puré de verdura
- Yogurt natural

06

● Puré de verdura
- Yogurt natural

07

● Puré de verdura
- Yogurt natural

10

● Puré de verdura
- Yogurt natural

11

● Puré de verdura
- Yogurt natural

12

● Puré de verdura
- Yogurt natural

13

● Puré de verdura
- Yogurt natural

14

● Puré de verdura
- Yogurt natural

17

● Puré de verdura
- Yogurt natural

18

● Puré de verdura
- Yogurt natural

19

● Puré de verdura
- Yogurt natural

20

● Puré de verdura
- Yogurt natural

21

● Puré de verdura
- Yogurt natural

24

● Puré de verdura
- Yogurt natural

25

● Puré de verdura
- Yogurt natural

26

● Puré de verdura
- Yogurt natural

27

● Puré de verdura
- Yogurt natural

28

● Puré de verdura
- Yogurt natural

31

● Puré de verdura
- Yogurt natural

● Este punto indica los platos y días gestionados a través de proveedores de nuestro programa KODE..



ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	SUGERENCIA PARA LA CENA
Arroz, pasta, patata o legumbre	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	Arroz, pasta o patata
Carnes	Pescados o huevo
Pescados	Carne o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta
Lácteo	Fruta

Oinarrizko Barazkien Purea

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

03	04	05	06	07
● Barazki purea – Jogurt naturala	● Barazki purea – Jogurt naturala	● Barazki purea – Jogurt naturala	● Barazki purea – Jogurt naturala	● Barazki purea – Jogurt naturala
10	11	12	13	14
● Barazki purea – Jogurt naturala	● Barazki purea – Jogurt naturala	● Barazki purea – Jogurt naturala	● Barazki purea – Jogurt naturala	● Barazki purea – Jogurt naturala
17	18	19	20	21
● Barazki purea – Jogurt naturala	● Barazki purea – Jogurt naturala	● Barazki purea – Jogurt naturala	● Barazki purea – Jogurt naturala	● Barazki purea – Jogurt naturala
24	25	26	27	28
● Barazki purea – Jogurt naturala	● Barazki purea – Jogurt naturala	● Barazki purea – Jogurt naturala	● Barazki purea – Jogurt naturala	● Barazki purea – Jogurt naturala
31				
● Barazki purea – Jogurt naturala				

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

